



# FEPIMCTI

**Federación Panamericana e Ibérica de Sociedades de Medicina Crítica y Terapia Intensiva – [www.fepimcti.org](http://www.fepimcti.org)**

Oficina 2244, Calle Carr Balboa, Ancón. Ciudad de Panamá, República de Panamá

---

## **Manifiesto de la Federación Panamericana e Ibérica de Medicina Crítica y Terapia Intensiva sobre el bienestar de los profesionales sanitarios en la pandemia por COVID 19**

La pandemia por el virus SARS-CoV-2 está suponiendo un reto no solo para los sistemas sanitarios a nivel mundial, sino también a nivel político, económico y social.

Desde el inicio de la pandemia, ya han fallecido más de 2 millones de personas en más de 190 países, sin que todavía pueda esperarse un control de esta enfermedad de una forma efectiva a corto plazo.

Los sistemas sanitarios se han visto abrumados y en muchos momentos saturados con escasez de recursos para suplir las necesidades de todos los pacientes. La Medicina Intensiva como último eslabón en la atención de los pacientes más graves se ha visto especialmente afectada. Las unidades de Cuidados Intensivos han tenido que expandir de forma abrupta sus recursos, no solo los estructurales buscando nuevos espacios para atender a los pacientes más graves, sino también de equipamientos, especialmente los relacionados con la ventilación mecánica y otros necesarios para la atención a los pacientes críticos. Los profesionales sanitarios de estas unidades han sufrido directamente el impacto de la pandemia teniendo que atender a un número excesivamente alto de pacientes graves, con mortalidad muy elevada y en muchas ocasiones sin los equipos de protección individual adecuados para evitar el contagio. Han fallecido demasiados profesionales sanitarios y muchos otros están soportando ya no sólo las consecuencias físicas de una carga asistencial muy elevada, sino también emocional. En las circunstancias actuales, ha sido necesaria la priorización de los pacientes más graves, al no disponer de suficientes recursos para atender a todas las demandas, la calidad asistencial se ha visto mermada y no solo para los pacientes COVID-19, sino también para pacientes con otras patologías críticas a los que no se ha podido atender de forma adecuada. En muchas ocasiones, no ha sido posible el acompañamiento de los pacientes por sus familias, e incluso un alto número de pacientes han fallecido solo acompañados por los profesionales sanitarios. Muchas de las estrategias integradas en el concepto de humanización de los cuidados se han visto relegadas en el momento en el que se estaban incorporando en muchas Unidades de Cuidados Intensivos.

Especialmente durante los primeros meses se ha manejado la enfermedad en un marco de incertidumbre, lo que ha obligado no solo a una labor asistencial muy intensa sino al desarrollo de protocolos y de investigación clínica con el objetivo de generar evidencia científica que pudiera mejorar el pronóstico de estos pacientes. Muchos equipos de estas Unidades han tenido que incorporar a otros profesionales de otras especialidades, médicos y de enfermeras, no siempre con competencias específicas en la atención de los pacientes más graves lo que ha obligado a implementar planes de formación “in situ” y a la supervisión directa para intentar dar respuesta a un sistema sanitario desbordado.

La pandemia actual ha puesto de manifiesto la importancia de la Medicina Intensiva, que junto al resto de especialidades y profesiones sanitarias están dedicando todos sus esfuerzos en



# FEPIMCTI

**Federación Panamericana e Ibérica de Sociedades de Medicina Crítica y Terapia Intensiva – [www.fepimcti.org](http://www.fepimcti.org)**  
Oficina 2244, Calle Carr Balboa, Ancón. Ciudad de Panamá, República de Panamá

---

ofrecer la mejor atención a los pacientes y sus familias. Pero también ha mostrado que el principal valor de los sistemas sanitarios lo constituyen las personas. La situación actual obliga, en aras de conservar estos recursos a fortalecer el sistema y dar soporte a los profesionales, en los que se prevén consecuencias negativas físicas y emocionales que repercutirán no solo en su persona, sino también en el sistema sanitario y en toda la sociedad.

Por todo ello, desde la Federación Panamericana e Ibérica de Medicina Crítica y Terapia Intensiva (FEPIMCTI), Federación que aúna a 25 Sociedades Científicas de Medicina Intensiva, y representan a miles de profesionales médicos y enfermeras de esta especialidad, ha querido hacer un llamamiento a todo los actores con responsabilidad en esta pandemia, desde los poderes públicos, la administración, las instituciones y gestores sanitarios, los medios de comunicación y a la propia sociedad.

1. Es necesario **que las decisiones que se tomen por los líderes políticos** en los diferentes Estados, **se basen en la evidencia científica disponible**, y se lleven a cabo de forma transparente y consensuada buscando la mayor efectividad y eficiencia posible y alejadas de cualquier interés político, evitando las confrontaciones partidistas. Los Estados deben velar por ofrecer actuaciones en un marco de colaboración entre todos los países, teniendo en cuenta el impacto de estas decisiones en el global de la población.
2. **Debe fortalecerse el sistema sanitario**, considerando estrategias epidemiológicas preventivas a nivel internacional y especialmente aquellas áreas que han demostrado tener mayor impacto en la supervivencia de los pacientes en esta pandemia. La Medicina Intensiva es un recurso imprescindible para la atención de los pacientes más graves, por lo que se requiere que dichos recursos **se ajusten a las necesidades reales de la población** de forma sólida y sostenida en el tiempo.
3. Los **planes de contingencia** deben ofrecer actuaciones en base a indicadores fiables, que de forma precoz permitan adaptar la respuesta del sistema sanitario en las diferentes fases de la pandemia de forma realista y dinámica. Especialmente **debe tenerse en cuenta la ocupación de las Unidades de Cuidados Intensivos en la toma de decisiones**. Esta respuesta debe estar coordinada para la distribución de recursos de forma equitativa a las necesidades de toda la población, evitando el impacto negativo que ha tenido la pandemia en otras patologías no COVID-19 y específicamente en los grupos más vulnerables.
4. **La extensión de los recursos de intensivos debe estar liderados por profesionales de medicina intensiva en colaboración con otras especialidades** y contemplar la creación de estructuras organizativas que permitan atender a los pacientes en riesgo de deterioro en unidades de intermedios adecuadamente equipadas.
5. Estos planes de contingencia **deben establecer sistemas de triaje**, que permitan la priorización de los recursos limitados en situaciones en los que la demanda supere dichos recursos, a través de criterios transparentes, consensuados, basados en los principios bioéticos, la evidencia científica y el respeto a la dignidad de la persona buscando el beneficio del mayor número de pacientes. Ello obliga a extender al máximo



# FEPIMCTI

**Federación Panamericana e Ibérica de Sociedades de Medicina Crítica y Terapia Intensiva – [www.fepimcti.org](http://www.fepimcti.org)**  
Oficina 2244, Calle Carr Balboa, Ancón. Ciudad de Panamá, República de Panamá

---

- los recursos existentes, incluyendo la redistribución de dichos recursos y de los pacientes a nivel local, regional, nacional e incluso internacional.
6. Dado que el principal recurso asistencial son los profesionales, a la vez que se buscan sistemas organizativos que permitan dar una respuesta adecuada a la situación actual, debe trabajarse para **asegurar en un futuro un número suficiente de intensivistas adecuadamente entrenados en el manejo del enfermo crítico, así como la especialización de la enfermería intensiva**. Debe considerarse la formación en competencias básicas en todos los profesionales sanitarios para la atención de las pandemias
  7. **Debe asegurarse la disponibilidad de equipos de protección individual** adecuados que reduzcan o minimicen el riesgo de contagio para todos los profesionales
  8. Deben establecerse **acciones que impidan cualquier tipo de agresión a los profesionales sanitarios**, tanto físicas como verbales, estableciendo actuaciones contundentes frente a los agresores.
  9. Es necesario, trabajar desde todas las organizaciones e instituciones en ofrecer no solo la máxima excelencia desde el punto de vista técnico sino también en el **cuidado humanizado en la atención sanitaria** facilitando el acompañamiento de los pacientes por sus familias, en todo momento y especialmente en los momentos al final de la vida.
  10. Debe velarse por el **bienestar emocional de los profesionales sanitarios**, en organizaciones saludables que prevengan y den soporte al desgaste profesional y sufrimiento moral. Especialmente debe ofrecerse soporte psicológico que pueda ayudar a los profesionales a gestionar esta crisis y afrontar de forma positiva esta pandemia.
  11. La saturación del sistema sanitario puede reducir los estándares de calidad y afectar a los resultados sobre los pacientes. En estas circunstancias, los profesionales que están trabajando para ofrecer los mejores cuidados a los pacientes, incluso poniendo su vida en riesgo, pueden verse sometidos en un futuro a procesos de **responsabilidad legal**. **Deben existir sistemas que protejan a dichos profesionales de posibles demandas** y que tengan en cuenta el contexto en el que se está desarrollando la actividad asistencial.
  12. Deben acelerarse los planes de vacunación como una de las medidas más efectivas para el control de esta enfermedad. **Debe incluirse la priorización de los profesionales sanitarios en todos los programas de vacunación**, junto con otros grupos de población vulnerable, por su alto riesgo de contagio.
  13. La **población debe respetar las medidas establecidas** por las administraciones que han demostrado ser efectivas para reducir el riesgo de contagio, tales como el **uso de la mascarilla, higiene de manos, la distancia social, el aislamiento o confinamiento**. El control de la enfermedad depende de la responsabilidad individual de todas las personas.
  14. Los **medios de comunicación y las redes sociales** deben contribuir a facilitar una **información realista, fiable y comprensible** para la población, evitando la difusión de falsas noticias y generar alarma social, pero a la vez instando a la responsabilidad de los ciudadanos.



# FEPIMCTI

**Federación Panamericana e Ibérica de Sociedades de Medicina Crítica y Terapia Intensiva – [www.fepimcti.org](http://www.fepimcti.org)**  
Oficina 2244, Calle Carr Balboa, Ancón. Ciudad de Panamá, República de Panamá

---

Finalmente **queremos expresar nuestro reconocimiento a la labor de todos los profesionales que en estos momentos están trabajando para ofrecer la mejor atención sanitaria a los pacientes más graves**, especialmente a los profesionales de Medicina Intensiva, médicos, enfermeras, técnicos auxiliares, rehabilitadores, fisioterapeutas, nutricionistas, farmacéuticos, psicólogos, personal de apoyo y de limpieza y resto de especialistas que trabajan en las unidades de Cuidados Intensivos, nos sentimos muy orgullosos de esta especialidad. Enfatizamos este reconocimiento para aquellos profesionales que han enfermado y fallecido luchando en esta pandemia, para ellos y para sus familias nuestro recuerdo y máxima gratitud por su generosidad.

## CONSEJO DIRECTIVO 2021-2022

  
Dra. María Cruz-Martin  
Presidente Actual

  
Dr. Alfredo A. Matos A.  
Presidente Electo

  
Dr. Néstor Raimondi  
Presidente Pasado

  
Dr. Jorge R. Sánchez  
Secretario

  
Dr. Javier Pérez Fernández  
Tesorero

  
Dr. Edérton Rezende  
Consejo

  
Dr. Jorge Espitaleta  
Consejo

  
Dr. Freddy Morales  
Consejo

  
Dr. Manuel Laca  
Consejo

  
Dr. Adrián Ávila  
Consejo



# FEPIMCTI

Federación Panamericana e Ibérica de Sociedades de Medicina Crítica y Terapia Intensiva – [www.fepimcti.org](http://www.fepimcti.org)  
Oficina 2244, Calle Carr Balboa, Ancón. Ciudad de Panamá, República de Panamá

## SOCIEDADES CIENTIFICAS QUE APOYAN EL MANIFIESTO:

